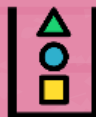




# IHES-GELA

## 1. MAILA

**ZAPOREAK AURKITZEN**



Saco de  
**JUEGOS**  
Más allá del juego

Sacodejuegos enpresak garatutako proiektua.  
Bizkaiko minbiziaren aurkako elkarrearen lankidetzarekin.



# Koloretako elikagaiak

Ba al zenekien kolore ezberdinetako frutak eta barazkiak janez gero, osasuntsuago egongo garela?



Elikagai osasungarrien zenbakiak aurkituko dituzu pistetan.



# Koloretako elikagaiak

Elikagai-kolore bakoitzean, aukeratu zenbaki zuzena.



Jan kolore askotako janari osasungarriak eta indartsu haziko zara!





# Edaririk onena



Erabili zerbait gorria pistan, eta ikusi zein den edari onenaren zenbakia.



8954



5343



0574



1749



7452



# Edaririk onena

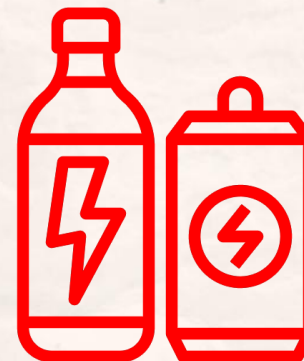
Edari batzuk beste batzuk baino osasungarriagoak dira.  
Ezagutu zein den osasungarriena.



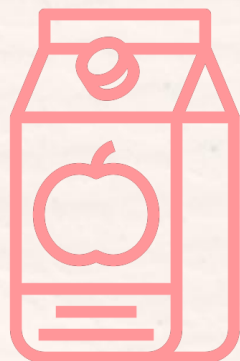
Irabiakia



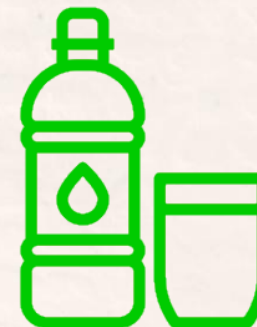
Txokolatea



Freskagarria



Zukua



Ura



# Zer jaten dut?



Aurkitu nahi beste jan ditzakezun elikagaiak eta hainbeste jan behar ez zenituzkeenak. ORDENAN JARRI!



1. Nahi duzun bestetan jan ditzakezu  
(fruta, barazkiak, ura...)

2. Askotan jan ditzakezu  
(esnea, ogia, espagetiak, zukuak...)

3. Noizean behin bakarrik jateko dira  
(gailetak, opilak, snack-ak, freskagarriak, litxarrerriak...)





# Zer jaten dut?

Ordenatu letrak, gehiago jan dezakezunetik gutxien  
jan dezakezuna.

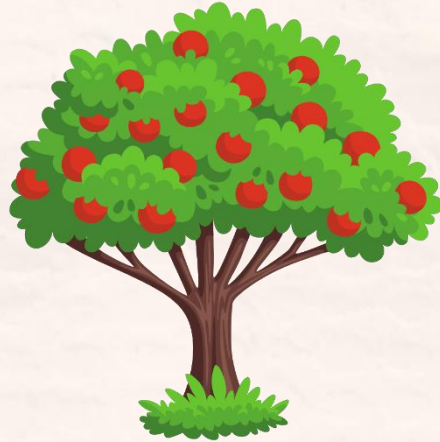




# Elikagai naturalak



Elikagairik onenak zuzenean lurretik edo animalietatik datozenak dira.



Fruta



Barazkiak  
eta frutak



Animaliak



Arrainak

Batu elikagai naturalen zenbakiak  
giltzarrapoa irekitzeko.



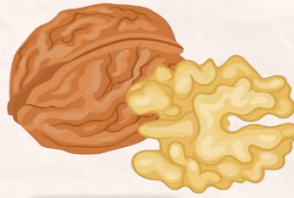


# Elikagai naturalak

Aurkitu 6 elikagai naturalak eta batu haien zenbakiak.



4



2



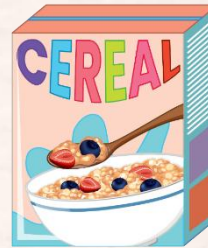
4



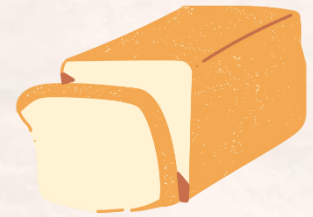
1



2



1



2



2



3



4



3





# Elikagai sekretua



Bada saihestu behar duzun elikagai bat.  
Kontuz, gauza askotan dago eta.

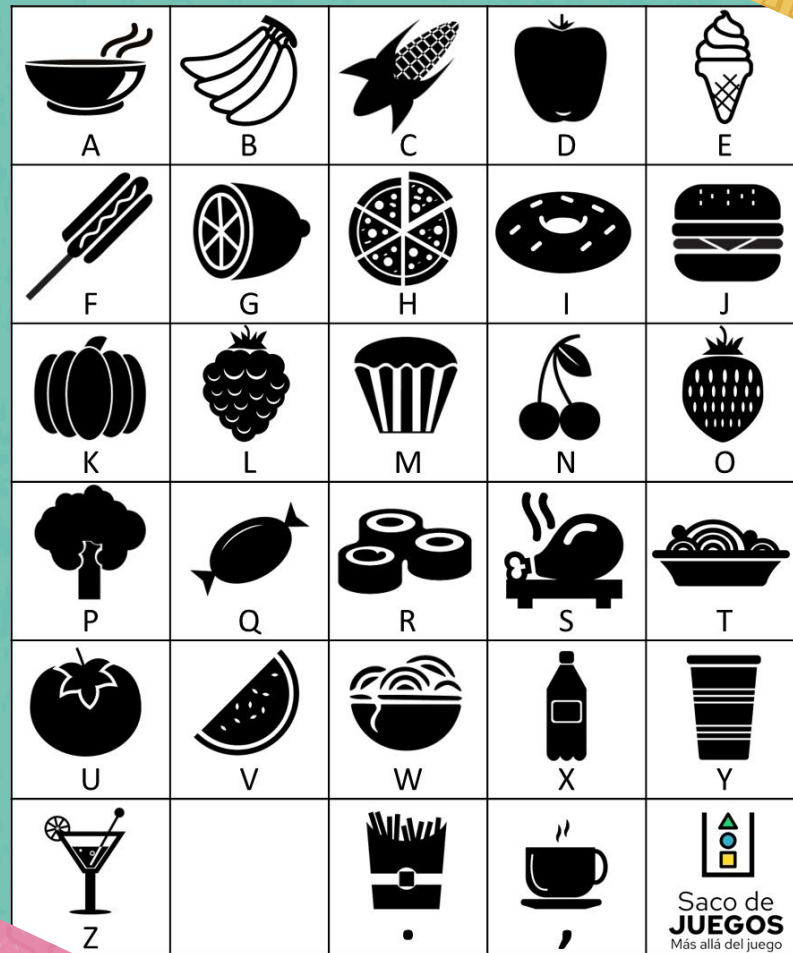
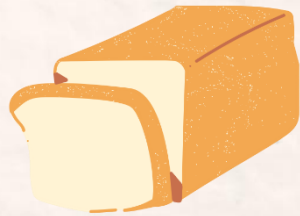


Aurkitu elikagai bakoitzaren letrak, hitz  
sekretua ezagutzeko.



# Elikagai sekretua

Bilatzen ari zaren osagaia duten elikagai asko.

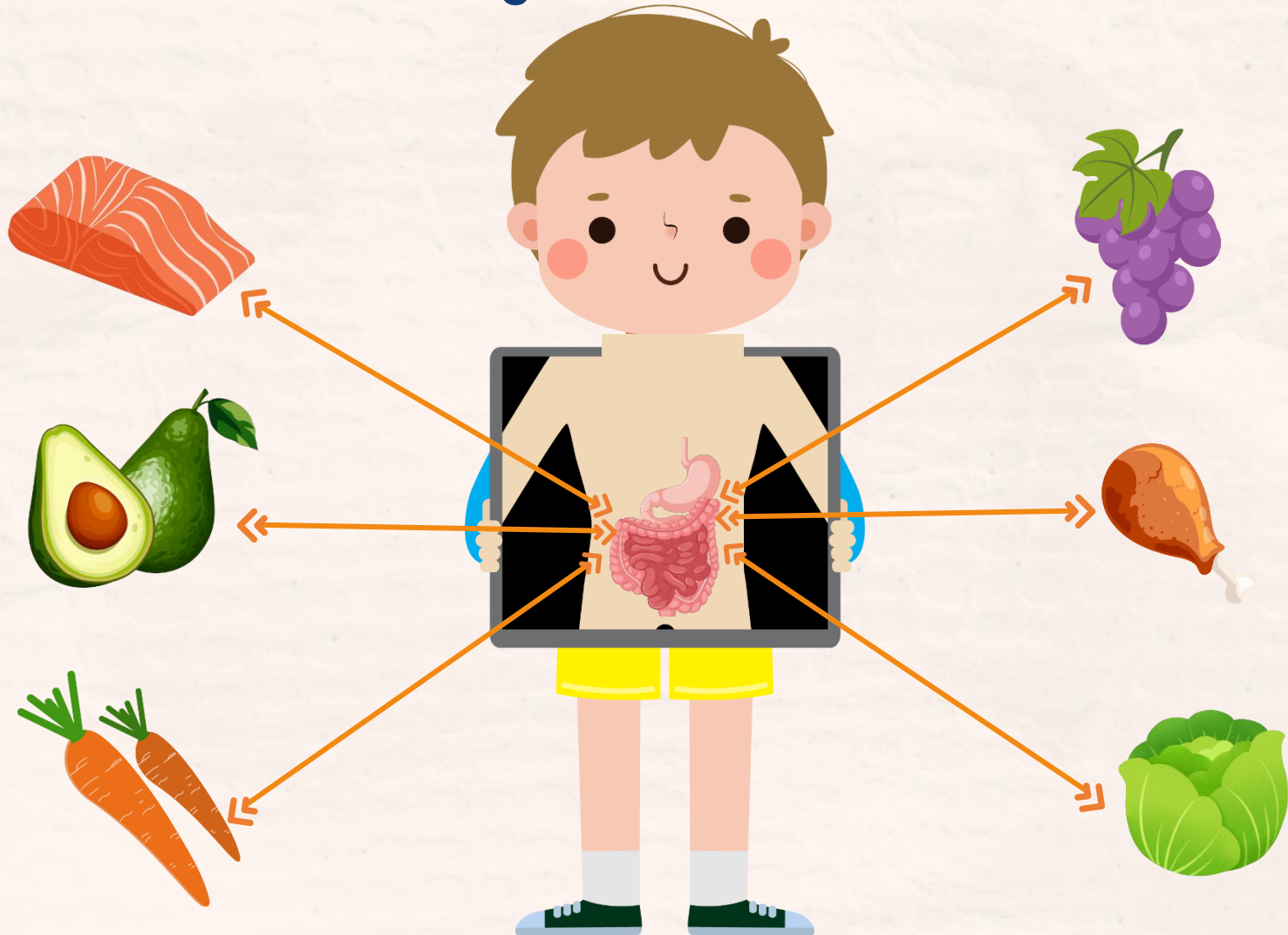




# Janari berria probatzen



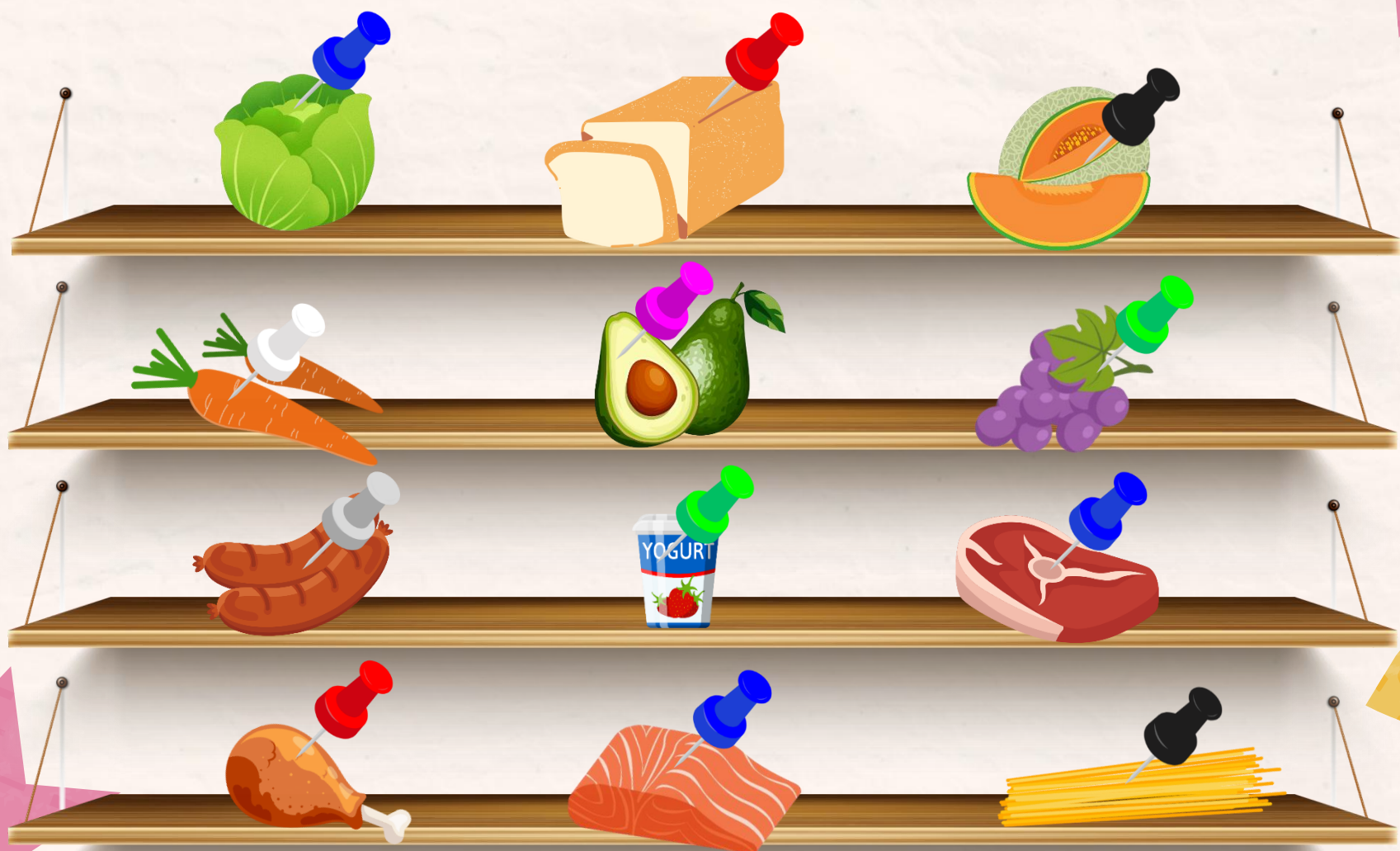
Juleni izugarri gustatzen zaizkio elikagai berriak. Probatu ez dituen elikagaien koloreak aurkitu.





# Janari berria probatzen

Julenek jan ez dituen elikagaien koloreak aurkitu eta ordenan jarri ...





# Eranskinak

**Sacodejuegos enpresak garatutako proiektua.  
Bizkaiko minbiziaren aurkako elkartearen lankidetzarekin.**


PROBA	ERANTZUNAK
Koloretako elikagaiak	
Edaririk onena	
Zer jaten dut?	
Elikagai naturalak	
Elikagai sekretua	
Janari berria probatzen	

PROBA	ERANTZUNAK
Koloretako elikagaiak	
Edaririk onena	
Zer jaten dut?	
Elikagai naturalak	
Elikagai sekretua	
Janari berria probatzen	

PROBA	ERANTZUNAK
Koloretako elikagaiak	
Edaririk onena	
Zer jaten dut?	
Elikagai naturalak	
Elikagai sekretua	
Janari berria probatzen	

PROBA	ERANTZUNAK
Koloretako elikagaiak	
Edaririk onena	
Zer jaten dut?	
Elikagai naturalak	
Elikagai sekretua	
Janari berria probatzen	

# Erantzunak

<i>PROBA</i>	<i>ERANTZUNAK</i>
Koloretako elikagaiak	32718
Edaririk onena	1749
Zer jaten dut?	MPG
Elikagai naturalak	14
Elikagai sekretua	AZUKRE
Janari berria probatzen	

<i>PROBA</i>	<i>ERANTZUNAK</i>
Koloretako elikagaiak	32718
Edaririk onena	1749
Zer jaten dut?	MPG
Elikagai naturalak	14
Elikagai sekretua	AZUKRE
Janari berria probatzen	